



Planning de formation

Saison 2025-2026

MARDI

Ligne 1 (proche douches)	Ligne 2 (milieu piscine)	Ligne 3 (proche horloge)	Salle (étage ou local été)
Encadrants : Magali & Loïc & Marc & Nicolas	Encadrants : Marie-Claude & Ludovic & Christine	Encadrants : Olivier & Hervé	
PSP	Entrainement encadré tous Niveaux (Sauf prépa. N1, puisqu'ils n'ont pas de niveau)	Prépa. Niveau 2	

VENDREDI

Ligne 1 (proche douches)	Ligne 2 (milieu piscine)	Ligne 3 (proche horloge)	Salle (étage ou local été)
Encadrants : Franck & François & Luc.	Encadrants : Loïc & Marie-Claude & Ludovic	Encadrants : Amélie & Jérôme & Lucie & Sébastien	
Prépa. Niveau 1	Entrainement encadré tous Niveaux (Sauf prépa. N1, puisqu'ils n'ont pas de niveau)	Jeunes	

Prépa. N1 : (Maximum 10 personnes dans le groupe)

Début de formation au 10 octobre 2025 (personne avant)

- ✓ Possibilité d'utiliser une salle de cours le mardi ou le vendredi.
- Une fois le N1 validé ;
 - Possibilité d'intégrer le groupe PSP ou Entrainement tous niveaux... (mardi et vendredi)
 - Possibilité de prendre un nouveau groupe de prépa. N1 (de janvier à fin mars) selon demandes,
 - Possibilité de garder le groupe N1 (celui d'octobre à décembre) pour perfectionner les techniques

Prépa. N2 : pour entrer en formation 12 plongées validées et tamponnées nécessaires.

(Maximum 8 personnes dans le groupe)

Début de formation au 7 octobre 2025 (personne avant)

- ✓ Possibilité d'utiliser une salle de cours le mardi ou le vendredi.

Entrainement encadré tous Niveaux & PSP, si présence d'un initiateur, sinon uniquement Nage PMT (Sauf prépa. N1, puisqu'ils n'ont pas de niveau) : Début des entraînements dès le mois de septembre 2025.

Jeunes : (Maximum 6 personnes dans le groupe)

Début de formation le 10 octobre 2025.