



## Planning de formation

### Saison 2025-2026

MARDI			
Ligne 1 (proche douches)	Ligne 2 (milieu piscine)	Ligne 3 (proche horloge)	Salle (étage ou local été)
<b>Encadrants :</b> Magali & Loïc & Marc & Nicolas	<b>Encadrants :</b> Marie-Claude & Ludovic & Christine	<b>Encadrants :</b> Olivier & Hervé	
PSP	Entraînement encadré tous Niveaux (Sauf prépa. N1, puisqu'ils n'ont pas de niveau)	Prépa. Niveau 2	

VENDREDI			
Ligne 1 (proche douches)	Ligne 2 (milieu piscine)	Ligne 3 (proche horloge)	Salle (étage ou local été)
<b>Encadrants :</b> Franck & François & Luc.	<b>Encadrants :</b> Loïc & Marie-Claude & Ludovic	<b>Encadrants :</b> Amélia & Jérôme & Lucie & Sébastien	
Prépa. Niveau 1	Entraînement encadré tous Niveaux (Sauf prépa. N1, puisqu'ils n'ont pas de niveau)	Jeunes	

#### **Prépa. N1 : (Maximum 10 personnes dans le groupe)**

Début de formation au 10 octobre 2025 (personne avant)

- ✓ Possibilité d'utiliser une salle de cours le mardi ou le vendredi.
- Une fois le N1 validé ;
  - Possibilité d'intégrer le groupe PSP ou Entraînement tous niveaux... (mardi et vendredi)
  - Possibilité de prendre un nouveau groupe de prépa. N1 (de janvier à fin mars) selon demandes,
  - Possibilité de garder le groupe N1 (celui d'octobre à décembre) pour perfectionner les techniques

**Prépa. N2 :** pour entrer en formation 12 plongées validées et tamponnées nécessaires.

#### **(Maximum 8 personnes dans le groupe)**

Début de formation au 7 octobre 2025 (personne avant)

- ✓ Possibilité d'utiliser une salle de cours le mardi ou le vendredi.

**Entraînement encadré tous Niveaux & PSP**, si présence d'un initiateur, sinon uniquement Nage PMT (Sauf prépa. N1, puisqu'ils n'ont pas de niveau) : Début des entraînements dès le mois de septembre 2025.

#### **Jeunes : (Maximum 6 personnes dans le groupe)**

Début de formation le 10 octobre 2025.